**Amazone Counselling**

Intakeformulier

**Contactgegevens**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Amazone Counselling | Amanda Diemel | E-mail: amanda@amazonecounselling.nl |
| Cliënt | <<naam cliënt>> | Mobiel: <<mobiele nummer cliënt>>  E-mail: <<e-mailadres cliënt>> |
|  |  |  |

**Intake**

Aan de hand van het vrijblijvende kennismakingsgesprek zullen we samen onderzoeken wat gesprekken bij Amazone Counselling jou kunnen brengen.

**Hoe heb je Amazone Counselling gevonden?**

<<invullen>>

**Algemene vragen:**

1. Wat is de aanleiding voor het kennismakingsgesprek?
2. Wat wil je zelf uit dit gesprek halen?
3. Wat verwacht je van mij tijdens dit gesprek?

**Intake vragen: deze vragen helpen me een beeld te krijgen van jou als persoon.**

1. Huidige woonsituatie: hoe gaat het?
2. Wie zijn er belangrijk in jouw dagelijks leven?
3. Wat doe je in je vrije tijd? Waar liggen je interesses?
4. Welke opleiding(en) heb je gevolgd?
5. Heb je eerder begeleiding/coaching gehad in de vorm van gesprekken of therapie? Hoe heb je dat ervaren? Wat heeft je geholpen en wat niet?
6. Wil je globaal iets vertellen over het gezin waarin je bent opgegroeid? Gezinssamenstelling, plaats in de kinderrij, beroep van jouw opvoeders, de relatie met je familie vroeger en nu.
7. Gezondheid: Hoe zou je je gezondheid omschrijven? Heb je te maken gehad met een ernstige ziekte? Gebruik je medicijnen die invloed kunnen hebben op het verloop van onze gesprekken?
8. Welke gebeurtenissen of situaties in je leven hebben volgens jou een belangrijke rol gespeeld in je ontwikkeling?
9. Welke aspecten van je leven beschouw je als inspirerend voor wie je bent en wat je doet?
10. Welke aspecten van je leven beschouw je als belemmerend voor wie je bent en wat je doet?
11. Zijn er nog dingen die je nog niet hebt genoemd, maar die je wel van belang zijn te vermelden?

**Werkgerelateerde vragen**

1. Heb je op dit moment werk (betaald of vrijwillig)? Zo ja, wat voor werk?
2. Wat verwacht je van je werk?
3. Wat zijn je belangrijkste werkgerelateerde doelstellingen?
4. Waarom?
5. Wat is daar zo belangrijk aan?
6. Wat betekent het halen van jouw doelen voor
   1. Jou
   2. Je werkgever
   3. Je gezin/omgeving
7. Waar loop je tegen aan in het werk? Komt dat vaker voor in je loopbaan?
8. Wat was jouw rol hierin?
9. Wat heb je eerder gedaan om hier verandering in te brengen?
10. Welke ondersteuning heb je gekregen om hier mee aan de slag te gaan?
11. Welke afspraken zijn hierover gemaakt?
12. Wat heb je nodig om een eerste concrete stap te kunnen maken zodat je (weer) plezier krijgt in je werk?

**Vragen over ons mogelijke traject**

1. Wat helpt of belemmert jou om te leren en te groeien?
2. Wat moet ik bij jou zeker doen en wat niet?
3. Hoe geef jij je grenzen aan?
4. Wat kan ik doen om je te helpen door te pakken, te gaan voor wat je echt wilt?
5. Mag ik je confronteren met belemmerende overtuigingen en gedrag?
6. In hoeverre ben je bereid in jezelf te investeren (niet alleen met geld maar ook met moeite, huiswerkopdrachten, eerlijkheid etc.)?
7. Wanneer is het traject voor jou succesvol?
8. Welke stappen ben je zelf bereid te nemen om jouw situatie te veranderen?
9. Wil je nog iets kwijt wat hierboven niet is gevraagd en wat jij belangrijk vindt om te delen?

**Stuur dit ingevulde formulier s.v.p. uiterlijk 2 werkdagen voor ons kennismakingsgesprek naar** [**amanda@amazonecounselling.nl**](mailto:amanda@amazonecounselling.nl)**. Zo heb ik de tijd om het voorafgaand aan ons gesprek te lezen.**